

# Yogaveranstaltungen 2024



## **1. Fasten und Yoga auf Hiddensee mit Rosemarie und Udo**

Buchinger Fasten mit täglich 2x Yoga

[Genussfasten-plus-Yoga-auf-Hiddensee.pdf](#) ([heilkunst-yoga.de](http://heilkunst-yoga.de))

Termin: **03. – 09. März 2024**

## **2. Yogalehrerfortbildung in Andalusien**

Leichtigkeit, lachen und lernen mit Rosemarie und Udo

[www.heilkunst-yoga.de/yoga/lehrer-ausbildung](http://www.heilkunst-yoga.de/yoga/lehrer-ausbildung)

Termin: **15.- 22. September 2024**

## **3. Hathayoga meets Kundaliniyoga**

Fülle im Innen und im Außen

[www.heilkunst-yoga.de/wp-](http://www.heilkunst-yoga.de/wp-content/uploads/2010/09/Fuelle_innenundaussen24.pdf)

[content/uploads/2010/09/Fuelle\\_innenundaussen24.pdf](http://www.heilkunst-yoga.de/wp-content/uploads/2010/09/Fuelle_innenundaussen24.pdf)

Termin: **22.- 29. September 2024**

## **4. Yoga und Meer in Ahrenshoop mit Rosemarie**

Ein Yogawochenende auf dem Darß

[Yoga am Meer mit Rosemarie Worseck \(the-grand.de\)](http://the-grand.de)

Termin: **11. bis 13. Oktober 2024**

## **5. Leberfasten in der Hildegardtradition mit Rosemarie und Gabriele**

(geeignet für Leber- und Darmpflege) via ZOOM.

Yoga am Morgen, Meditation am Abend und

Hildegard Rezepte für jeden Tag

Termin: **18. bis 27. Oktober 2024**

## **6. Hathayoga in Lappland**

Kühle Erleuchtung in der Weite Schwedens genießen

[Wintersonnenwende in Lappland: Hatha-Yoga-Urlaub](http://neuwege.com)

[neuwege.com](http://neuwege.com)

Termin: **03. - 10. November 2024**

